

# Quizz

# Quizz

## sur la santé mammaire

### Qu'est-ce que le cancer du sein ?

- a) Une maladie où des cellules anormales poussent dans les seins
- b) Une maladie qui donne des boutons

### Pourquoi est-il important de faire l'autopalpation régulièrement ?

- a) Pour mieux connaître ses seins et détecter d'éventuels changements
- b) Parce que c'est une activité sportive

### Que fait une mammographie ?

- a) C'est une radio spéciale qui regarde à l'intérieur du sein
- b) C'est une prise de sang

### Est-ce que le cancer du sein touche seulement les femmes ?

- a) Non, les hommes aussi peuvent en avoir
- b) Oui, uniquement les femmes

### Que peut-on faire pour réduire les risques de développer un cancer du sein ?

- a) Manger équilibré, éviter le tabac et bouger souvent
- b) Ne rien faire, c'est un hasard

Le Mammibus



**Que peut-on faire pour réduire les risques de développer un cancer du sein ?**

- a) Manger équilibré, éviter le tabac et bouger souvent
- b) Ne rien faire, c'est un hasard

**Quel est l'âge recommandé pour commencer à faire des mammographies régulières en France ?**

- a) À partir de 25 ans
- b) À partir de 15 ans

**Combien de fois par mois est-il recommandé de faire l'autopalpation mammaire ?**

- a) Une fois par mois
- b) Jamais

**Quels sont les signes qui doivent alerter et pousser à consulter un médecin ?**

- a) Une boule ou un gonflement dans le sein
- b) Rien, il ne faut pas s'inquiéter

**À quoi sert le dépistage du cancer du sein ?**

- a) À détecter un cancer très tôt pour mieux le soigner
- b) À éviter de faire attention à sa santé

Le Mammibus

